

Hayatı çok hızlı yaşıyoruz. O kadar hızlı yaşıyoruz ki bizce çok önemli olan , olması gereken hususları ihmal ediyoruz.İhmal ettiğimiz hususları zamanı durdurup veya geri sarıp yerine getirme imkanımız yok. Zamanı hızlı değil dolu dolu yaşamak önemlidir.Peygamberimiz “teenni rahmandan , acele şeytandandır” demiştir.

Bu yaptığımız hız ,bulduğumuz yoğunluk bir çok ihmalleri netice veriyor.Eşimize ,çocuğumuza , arkadaşlarımıza yeterince vakit ayırmıyoruz.Bir şekilde karşılaştık “çok yoğunum “ mazeretini hemen sunuyoruz karşımızdakine ama “mazeretin çoğu yalandır” sözünü unutuyoruz. Oysa marifet hayatı **hızlı** değil dolu dolu , sindire sindire yaşamaktır.

Bu yoğunluk sadece bu günün problemi değil.Bakın M.Ö. 2000 li yıllarda yazılmış bir tapınak yazıtındaki ifadeler bu gün ilaç kadar ihtiyacımız olan nasihatler içeriyor:

**Tanrım beni yavaşlat !** Aklımı sakinleştirerek kalbimi dinlendir... Zamanın sonsuzluğunu göstererek bu telaşlı hızımı dengele...Günün karmaşası içinde bana sonsuza kadar yaşayacak tepelerin sükunetini ver...Sinirlerim ve kaslarımdaki gerginliği , belleğimde yaşayan akarsuların melodisiyle yıka , götür...Uykunun o büyüleyici ve iyileştirici gücünü duymamda yardımcı ol...

Anlık tatilleri yaşayabilme sanatını öğret ; bir çiçeğe bakmak için yavaşlamayı , güzel bir köpek ya da kediyi okşamak için durmayı , güzel bir kitaptan birkaç satır okumayı , balık avlayabilmeyi

, hüyalara dalabilmeyi öğret...

Her gün kaplumbağa ile tavşanın masalını hatırlat.Hatırlat ki yarışı her zaman hızlı koşanın bitirmediğini , yaşamda hızı artırmaktan çok daha önemli şeyler olduğunu bileyim...Heybetli meşe ağacının dallarından yukarı bakmamı sağla.Bakıp göreyim ki onun böyle güçlü ve büyük olması yavaş ve iyi büyümesine bağlıdır...

Beni yavaşlat Tanrım ve köklerimi yaşam toprağının kalıcı değerlerine doğru göndermeme yardım et.Yardım et ki kaderimin yıldızlara doğru daha olgun ve daha sağlıklı olarak yükseleyim... Ve hepsinden önemlisi...

Tanrım , bana değiştirebileceğim şeyler için **CESARET** ,değiştireceğim şeyleri kabul için **SABIR** ,her ikisi arasındaki farkı bilmek için **AKIL** ver.