

H.z Ali Efendimiz “**Bedenler yorulduğu gibi kalplerde yorulur. Şu halde kalplere yeni hikmet gerçekleri hediye ediniz**” der.Kalbi ruhu zinde tutan hikmet ve zikri ilahidir.

Ayrıca seyahat etmek,sıla-i rahim yapmak kalbi ve bedeni dinlendiren zinde tutan faaliyetlerdir.